

EnergieReich mit Mag.^a Natalia Ölsböck



Verändern sie Ihr Leben und zwar nachhaltig!
Wann, wenn nicht jetzt?

„EnergieReich!“ Zeit zum Durchatmen und Energieaufladen heißt der siebente Schwerpunkt in der Reihe „Mentale Gesundheit“ der Initiative „Tut Gut“. Sie bekommen neue Blickwinkel und werden staunen, wie viel Power in Ihnen steckt!

Wie kommt meine Energie zustande?

Welche Hormone sind dafür zuständig?

Wie kann ich wieder mehr Energie bekommen?



Termine: Themenwerkstatt Teil 1
am **12. März 2019, um 18.30 Uhr**
Treffpunkt Sitzungssaal Gemeinde
Themenwerkstatt Teil 2
am **2. April 2019, um 16.30 Uhr**
Treffpunkt Hauptplatz

Bitte um Anmeldung im Gemeindeamt bei Frau Schmatz 02273/2223-25