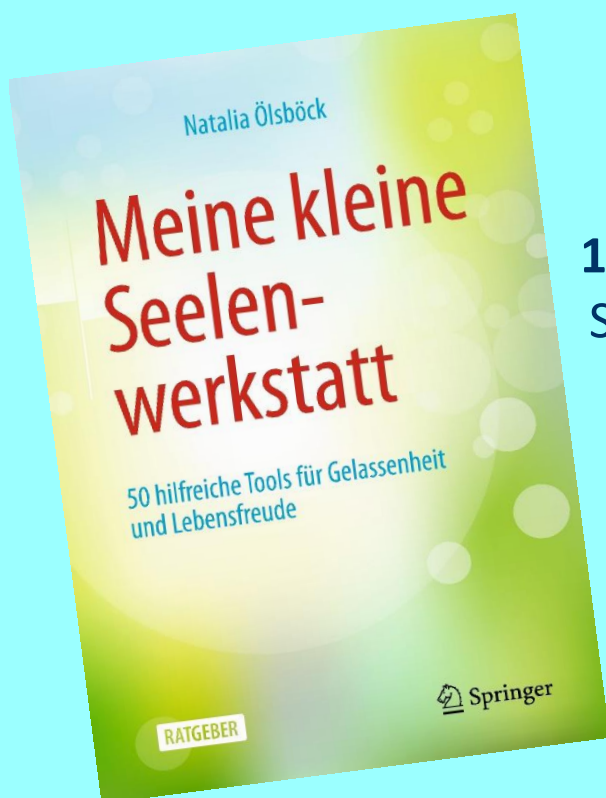


Meine kleine Seelenwerkstatt

Kraft schöpfen, statt erschöpfen: Die Seelenwerkstatt hilft

Wer länger im Stressmodus läuft, verliert Selbstvertrauen und den Zugang zu den eigenen Stärken, Ressourcen und Problemlösungskompetenzen. Doch wer sich selbst stärken kann, den haut der stärkste Sturm nicht um. Das ist das Credo dieses Ratgebers.



12. September 2019, 19.00 Uhr
Sitzungssaal Königstetten

Vortrag mit Buchpräsentation von
Mag. Natalia Ölsböck

Der Eintritt ist frei!