



DEMENTZ VORTRAG VOM LAND NIEDERÖSTERREICH

Herausforderungen gemeinsam meistern!

Der Vortrag konzentriert sich auf Probleme, die sich durch die Demenz ergeben. Die Expert/Innen geben konkrete Tipps für den Alltag mit Demenz-Betroffenen. Das Ziel ist es, die Bevölkerung zum Thema Demenz zu informieren und zu sensibilisieren.

Was ist Demenz?

Die Diagnose stellt sowohl jeden einzelnen betroffenen und seine Familie als auch Organisationen und die Gesellschaft vor große Herausforderungen. Demenz ist eine chronisch fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Sie zeigt sich in verschiedenen Formen und hat verschiedene Ursachen. Im Verlauf der Erkrankung nimmt die Gedächtnisleistung von Demenz Betroffenen nach und nach ab.

Vorbeugen und Vorsorgen!

Ein gesunder Lebensstil reduziert das Risiko, an Demenz zu erkranken. Risikofaktoren sind beispielsweise Bewegungsmangel, Übergewicht, fettreiche Ernährung, wenige soziale Kontakte, wenige geistig fordernde Tätigkeiten, Diabetes und Bluthochdruck. Wer also gesund lebt, tut seinem Gedächtnis nachweislich etwas Gutes!

WANN: 21.11.2023 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

WO: Sitzungssaal, Schlosshof Hauptplatz 1

Eintritt frei!