

Seelenwerkstatt mit Mag.^a Natalia Ölsböck



Sommerworkshops Gelassen und entspannt den Alltag meistern

Seelenspaziergang in der Natur mit vielen praktischen Werkzeugen und Übungen oder Indoorworkshop. Bitte passende, bequeme Outdoorkleidung (ev. Regenschutz und Wasserflasche) mitnehmen.

Inhalte: Übungen, Tipps und Anregungen für mehr Gelassenheit, bessere Stressbewältigung, Seelenstärkung, Achtsamkeitspraxis, Entspannungs- und Auftankübungen.

Dauer jeweils ca. 2 Stunden, 18.00 bis 20.00 Uhr (die Workshops können auch einzeln besucht werden)

Teilnahmegebühr: EUR 25,00 pro Workshop oder als Gesamtpaket EUR 80,00



Termine: Teil 1 am **24. Mai 2019**
Teil 2 am **26. Juli 2019**
Teil 3 am **2. August 2019**
Teil 4 am **23. August 2019**
jeweils von **18.00 bis 20.00 Uhr**
Treffpunkt Hauptplatz, bei
Schlechtwetter Gemeindesitzungssaal
der
Marktgemeinde Königstetten

Bitte um Anmeldung im Gemeindeamt 02273/2223.